



Coronavaccinatie en zwangerschap

Sinds 6 januari 2021 is in ons land begonnen met vaccinatie tegen het coronavirus. Over vaccineren in de zwangerschap hebben de beroepsgroep van gynaecologen (NVOG) en de beroepsgroep van verloskundigen (KNOV) samen een advies uitgebracht, wat wij graag met jullie willen delen.

De kans op het ontwikkelen van een ernstige en kritieke coronabesmetting is voor zwangere vrouwen klein. Toch blijkt de laatste tijd steeds meer dat zwangere vrouwen een grotere kans hebben op het ontwikkelen van een ernstige en kritieke coronabesmetting dan niet-zwangere vrouwen.

Veel bekende vaccins (zoals het griepvaccin en het kinkhoestvaccin) zijn veilig in de zwangerschap. Het coronavaccin werkt iets anders dan deze vaccins, maar er zijn geen redenen om aan te nemen dat het coronavaccin schadelijk zou zijn in de zwangerschap. Omdat het coronavaccin niet onderzocht en getest is voor gebruik in de zwangerschap, staat in de bijsluiters van het vaccin dat gebruik in de zwangerschap niet geïndiceerd is en dat het wordt afgeraden om binnen twee maanden na toediening van het vaccin zwanger te worden.

Het advies van de KNOV en de NVOG is om gezonde zwangere vrouwen *niet* standaard te vaccineren. Wel adviseren zij om zwangere vrouwen met onderstaande ziekten wel te vaccineren:

- Vrouwen met chronische luchtweg- of longproblemen die onder behandeling zijn van een longarts.
- Chronische hartpatiënten die daardoor in aanmerking komen voor een grieprik.
- Vrouwen met diabetes die slecht ingesteld zijn en/of met complicaties.
- Vrouwen met een nierziekte die moeten dialyseren of wachten op niertransplantatie.
- Vrouwen met een verminderde weerstand tegen infecties (door bijv. een autoimmuunziekte, bloedziekte, kanker of na een orgaan- of stamceltransplantatie).
- Vrouwen met een HIV-infectie die (nog) niet onder behandeling zijn van een arts.
- Vrouwen met een ernstige leverziekte.
- Vrouwen met zeer ernstig overgewicht (BMI >40).

Veruit de meerderheid van de bovenstaande groep zal voor haar zwangerschap onder begeleiding zijn van de gynaecoloog. Deze zal je meer vertellen over de praktische gang van zaken van het vaccineren.

Het lijkt erop dat de huisartsen verantwoordelijk zullen zijn voor de oproep en toediening van het vaccin bij zwangeren.

Voorkeur voor het tijdstip van vaccineren gaat uit naar het 2e of 3e trimester, maar ook een toediening in het 1e trimester is veilig.

Vooralsnog zien de beroepsgroepen geen bezwaar tegen een vaccinatie als je een kinderwens hebt en/of een vruchtbaarheidsbehandeling ondergaat. Ook in de borstvoedingsperiode kan het vaccin veilig toegediend worden.

Behoor je tot de bovenstaande groep die in aanmerking komt voor een vaccin, maar loop je niet bij de gynaecoloog? Geef dit dan bij ons aan tijdens één van je afspraken op de praktijk.

Heb je vragen over vaccineren voor, tijdens of na de zwangerschap? Laat het ons weten!